

Fit by Witt - Mit uns bleiben Sie beweglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Rückenfit / Bauch intensiv 09.30-11.00 Uhr	
	Young Moves, Jazz Dance ab 13 Jahre 16.30-17.30 Uhr		Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule 50+ 16.30-17.30 Uhr	
	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule 17.30-18.30 Uhr	NEU Kids Box Fit 18.00-19.00 Uhr	Pilates 17.30-18.30 Uhr	Pilates 17.00-18.00 Uhr
NEU - in Planung Pilates 18.00-19.00 Uhr	Fitball 18.30-19.30 Uhr	NEU Männer Box Fit 19.00-20.00 Uhr	NEU - in Planung Yoga 18.00-19.00 Uhr	BOP / Bauchpower 18.00-19.30 Uhr
Bodystyling 19.00-20.00 Uhr	Workout-Mix 19.00-20.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule 19.00-20.00 Uhr	Zumba 18.30-19.30 Uhr	
		Workout-Mix & Pilates 19.00-20.30 Uhr		

Emanuel-Leutze-Str. 8 (Aureum)
40547 Düsseldorf
Internet: www.fit-by-witt.de

Ansprechpartnerin:
Frau Sandra Anbuhl
Mobil: 0178 – 7403609
E-Mail: duesseldorf@fit-by-witt.de

Farbig hinterlegte Kurse: Einstieg jederzeit möglich.

Grau hinterlegte Kurse: Bitte um vorherige Anmeldung.