

## Fit by Witt - Mit uns bleiben Sie beweglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p><b>Zumba Basic / Workout</b> Marina Steffens 09:30 – 10:30 Uhr Halle 2</p> <p><b>Pilates</b> Marina Steffens 10:30 – 11:30 Uhr Halle 2</p> <p><b>Rückenfit</b> Petra Breuer 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Fatburner</b> Petra Breuer 19:00 - 20:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Ab 16.04.2012</b> <b>Tai Chi</b> Johannes Zakaria 19:00-20:00 Uhr Halle 3</p> <p><b>Zumba</b> Janet DeToia 20.15 - 21:15 Uhr Halle 1</p>	<p><b>Yoga für den Rücken</b> Sarah Steinborn 17:00 - 18:00 Uhr Halle 3</p> <p><b>Hormon- und Entspannungs-Yoga</b> Sarah Steinborn 18:00 - 19:00 Uhr Halle 3</p> <p><b>BOP</b> Monika Abels 18:00 - 19:00 Uhr Halle 2</p> <p><b>Power Press</b> Sascha Walper 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Tae – Bo</b> Miriam Meier 19:15 - 20:15 Uhr Halle 1</p> <p><b>Indoor Cycling Intervall</b> Michael Beißmann 19.30 - 20.30 Uhr Halle 2</p>	<p><b>Fit ab 50</b> Marina Steffens 09:30 – 10:30 Uhr Halle 2</p> <p><b>Rückenfit</b> Mocca 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Bauch Express</b> Simone Haas 19:00 - 19:30 Uhr Halle 1</p> <p><b>Power Press</b> 19:30 - 20:30 Uhr Halle 1</p> <p><b>Seit 04.04.2012</b> <b>Dance Aerobic</b> Corinna Preuss 19:30 - 20:30 Uhr Halle 3</p>	<p><b>Dance for Fans</b> Petra Schmitz 17:00 - 18:00 Uhr, Halle 1</p> <p><b>Ab 19.04.2012</b> <b>BOP</b> Ines Kirchner 18:00-19:00 Uhr, Halle 2</p> <p><b>Pilates Anfänger</b> Petra Schmitz 18:00 - 19:00 Uhr Halle 3</p> <p><b>Zumba Basic / Workout</b> Petra Breuer 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Indoor Cycling Anfänger</b> Michael Beißmann 19.15 - 20.15 Uhr Halle 2</p> <p><b>Pilates Fortgeschrittene</b> Petra Schmitz 19:15 - 20:15 Uhr Halle 2</p> <p><b>Jazz Dance</b> Petra Schmitz 20:30 - 21:30 Uhr Halle 1</p>	<p><b>50 Plus Rückenfit</b> Petra Breuer 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p> <p><b>Power Press</b> Miriam Meier 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1</p>	<p><b>Zumba Basic</b> Miriam Meier 10:00 - 11:00 Uhr Halle 1</p>
<p><b>Preise:</b>            1 Kurs Erwachsener (ab 18J.) monatlich 19 Euro            1 Kurs Schüler/Student monatlich 15 Euro            Beliebig viele Kurse Erwachsener monatlich 29 Euro            Beliebig viele Kurse Familienmitglied zusätzlich mtl. 25 Euro            Beliebig viele Kurse Schüler/Student monatlich 19 Euro            Einstieg jederzeit möglich / Kündigung halbjährlich zum 30.09. oder 31.03., schriftlich 4 Wochen vorher</p>					